

健康 健身 學習
一款產品適合全體家人使用
工作 生物能量平衡 美麗



黃金週期



純



關心



平衡



存在



能量



放鬆



緩解

黃金周期

纯 (纯净):

纯净程式是第一次使用 Healy 人士的理想起点。它有助于有机体的能量场从环境污染物、毒素、不健康饮食和其他消极因素的生物能量效应中恢复过来。

关心 (维持):

我们认为，生物能量场的削弱是许多急性和慢性疾病的原因。通过适当锻炼、健康营养和纯净水，可以增强您的能量场。维持意味著“保养”，也就是说，预防严重的生物能量紊乱病症。

平衡:

各种身体机能的最佳平衡对于我们的幸福和健康至关重要。平衡是指肾脏、循环、淋巴系统和荷尔蒙的生物能量平衡。它是一个用于身体能量场深层生物能量平衡的理想程式。

存在:

存在之于我们的灵魂，正如平衡程式之于身体。它可以帮助您恢复情绪平衡。

能量:

身体机能需要支持。无论您是得到良好训练的竞技运动员，压力过大的经理还是忙碌的母亲，能量都可以在生物能量方面帮助您有效地应对健康问题。

放松:

放松表示轻松地应对压力。压力往往是体内胃酸过多和不平衡的原因所在。据我们了解，许多疾病都是由持续的压力引起的。现代生活使许多人深受日常的悲伤情绪和压力困扰，我们认为解决问题对于得到恢复至关重要。

缓解:

不悦感的原因有很多种。例如，不悦感可能是组织中胃酸过多的症状。除了 Healy 中用于不悦感的经典应用之外，您还可以选择使用 Nuno Nina 黄金周期缓解程式。在这个程式中，无论不悦感的位置位于何处，您身体的生物能量场都可以系统地发挥作用。

生物能量平衡 1



免疫系統



感冒



過敏



眼睛



荷爾蒙



腸



神經



彈性



循環系統



效力



更年期



局部月經

生物能量平衡 1

免疫系统:

激活身体的生物能量防御系统

感冒:

通过生物能量来镇定粘膜

过敏:

通过生物能量平衡来帮助缓解过敏反应

眼睛:

视力的能量平衡

荷尔蒙:

通过生物能量来平衡荷尔蒙系统

肠:

通过生物能量刺激肠功能的进行

神经:

通过生物能量来调节神经系统

弹性:

通过生物能量调动关节活动

循环系统:

通过生物能量刺激身体的能量供应
效力(性功能):

通过生物能量刺激生殖器官

更年期:

通过生物能量调节荷尔蒙平衡

局部月经:

下腹部局部放松

生物能量平衡 2



胃腸道



細菌



扁桃體



肝功能



不耐症



毒素



頭



前列腺



肺功能



甲狀腺



關節骨骼



局部坐骨神經痛

生物能量平衡 2

胃肠道：

胃肠道的能量平衡

细菌：

生物能量防御系统的平衡

扁桃體：

在发生感染的情况下，实现免疫系统的能量平衡

肝功能：

通过生物能量促进肝脏代谢

不耐症：

通过生物能量提高食物耐受性

毒素：

身体排泄过程的生物能量刺激

头：

通过生物能量减少紧张感

前列腺：

为前列腺提供能量支持

肺功能：

为肺功能提供生物能量优化

甲状腺：

对甲状腺功能进行生物能量调节

关节骨骼

局部刺激



慢性疼痛



慢性背痛



III 齿颌局部



IV 局部关节



V 偏头痛



VI 失眠



VII 抑郁症



VIII 焦虑

局部刺激

慢性疼痛:

在身体有不适感时提供生物能量支持

慢性背痛:

在背部有不适感时提供生物能量局部支持

齿颌局部:

在口腔部位有不适感时提供生物能量局部支持

局部关节:

在关节部位有不适感时提供生物能量局部支持

偏头痛:

在头部部位有不适感时提供生物能量支持

失眠:

睡眠问题的生物能量平衡

抑郁症:

心理平衡的生物能量支持

焦虑:

通过生物能量支持来缓解精神压力

心理平衡



系統性內在力量



情感福祉



系統性感覺良好



系統性滿足



急性滿足



內在統一



幸福的靈魂



急性精神平衡

心理平衡

系统性内在力量：

当您感到焦虑时，通过能量提升自信

情绪幸福感：

情绪障碍的能量平衡

系统性感觉良好：

当您感到沮丧时，通过能量激活信心

系统性满足：

通过内在自我意识的能量平衡，帮助避免上瘾和补偿行为

急性满足：

通过颅刺激支持内部平衡，帮助从尼古丁成瘾中恢复

内在统一：

“精神整体感的能量重组”

幸福的灵魂：

通过能量平衡来帮助避免强迫行为

急性精神平衡：

通过颅刺激支持精神平衡

經絡1



過敏經絡



結締組織



膀胱



大腸



小腸



脂肪變性



膽



關節



皮膚



心

经络 1

过敏经络:

能量流动的能量脱敏

结缔组织:

结缔组织的能量调节

膀胱:

调节膀胱能量控制

大肠:

协调大肠的能量场

小肠:

协调小肠的能量控制

脂肪变性:

细胞摄取的能量调节

胆囊:

脂肪分解的能量调节

关节:

灵活性的能量平衡

皮肤:

皮肤能量通路的能量提升

心脏:

心脏能量的能量刺激

經絡2



荷爾蒙平衡



循環



肝



肺



淋巴系統



胃



脾-胰



神經經絡



腎



器官經絡

荷尔蒙平衡:

能量荷尔蒙平衡

循环:

血液循环的能量调节

肝:

能量代谢调节

肺:

呼吸系统的能量平衡

淋巴系统:

淋巴系统的能量调节

胃:

胃功能的能量协调

胰腺:

刺激脾脏和胰腺的能量场

神经经络:

神经功能的能量协调

肾:

流体平衡的能量控制

器官经络:

协调器官的能量流动

工作/睡覺



激活



正面的想法



平衡神經



疲勞



系統性衰竭



急性衰竭



極端壓力



系統性睡眠



臥床休息



平衡睡眠



精細流動

工作

激活：

通过生物能量刺激使头脑变得清晰

正面的想法：

通过生物能量引导正面的想法

平衡神经：

β 状态的生物能量提升

疲劳：

紧张性刺激的能量减少

系统性衰竭：

肾上腺激素的生物能量平衡

急性衰竭：

通过颅刺激提高抗压能力

极端压力：

心理和生理平衡的生物能量支持

睡眠

系统性睡眠：

通过生物能量优化转变为 δ 状态(深度睡眠)

卧床休息：

副交感神经功能(康复、放松)的生物能量提升

平衡睡眠：

深度睡眠阶段的生物能量平衡

精细流动：

通过体内离子运动激活生物能量

美容/皮膚



内在美



頭髮



皮膚



老化



指甲



皮膚彈性



系統性支持傷口



系統性痤瘡



局部支持傷口



局部疤痕



系統性疤痕

美容

内在美:

支持能量场的连贯性和外在表现

头发:

细胞器（即细胞内的“器官”）的生物能量支持

皮肤:

毛囊的生物能量刺激

老化:

表皮生物能量滋养

指甲:

甲床的生物能量刺激

皮肤弹性:

淋巴系统的生物能量提升

皮肤

系统性支持伤口:

细胞新陈代谢的生物能量刺激

系统性痤疮:

毒素运输的生物能量提升

局部支持伤口:

通过局部刺激滋养细胞

局部疤痕:

疤痕组织的局部刺激

系统性疤痕:

平衡疤痕中的能量干扰场

学习

學習



系統性學習



急性學習



記憶



系統性專心



急性專心



系統性考試



急性考試



系統性壓力



急性壓力

系统性学习：

中枢神经系统的生物能量激活

急性学习：

通过颅刺激支持学习

记忆：

大脑新陈代谢的能量刺激

系统性专心：

氧气供应的生物能量优化

急性专心：

通过颅刺激支持专心

系统性考试：

通过颅刺激提供考前支持

急性考试：

考前焦虑的能量平衡

系统性压力：

为创造力提供精神平衡和生物能量刺激

急性压力：

通过颅刺激支持情绪改善

脈輪



頂輪



眉心輪



喉輪



心輪



太陽神經叢脈輪



臍輪



海底輪

脉轮

顶轮：

通过能量协调解决顶轮以及与更高自我的联系的问题

眉心轮：

通过能量协调解决眉心轮和加强直觉的问题

喉轮：

通过能量协调解决喉轮和促进建设性沟通的问题

心轮：

通过能量协调解决心轮和刺激平衡同理心的问题

太阳神经丛脉轮：

通过能量协调解决太阳神经脉轮和加强自信心的问题

脉轮：

通过能量协调解决脉轮和刺激创造力的问题

健身



體重



肌肉



循環



身體機能



力量



耐力



再生



深度放鬆

健身

体重:

废物清除器官的生物能量刺激

肌肉:

细胞再生的生物能量优化

循环:

为支持新陈代谢的血液供应提供生物能量支持

身体机能:

生命能量的能量激活

力量:

肌肉骨骼系统的生物能量激活

耐力:

耐力的生物能量优化

再生:

活力的生物能量刺激

深度放松:

放松期的生物能量优化

保護應用程式



一般保護



電敏感性



細胞



精神



睡眠



地因影響



精微



星球

保护程式

一般保护:

能量屏蔽

电敏感知:

“电磁雾”耐受性的能量平衡。

细胞:

细胞的生物能量强化

精神:

清晰感知能力的能量提升

睡眠:

睡眠期间的能量保护

地因影响:

降低干扰场敏感度的能量

精微:

针对外部影响提供能量保护

星球:

协调星球影响



Healy 深迴圈程式的應用

所有程式都是為了對能量場產生平衡作用而設計的此外，應始終牢記，一個人自己積極參與治療以及自己的積極意願會對程式的效果產生非常積極的影響，因為根據 Jan Fredrik Poleszynski 的經驗，我們的思想有可能會影響物質。這樣，頻率的正面作用可以更容易地發揮能量作用。

深迴圈程式的簡短說明

下面是深迴圈程式的簡短描述。但是，您不應該受到這些描述的限制，因為程式在能量級別上提供更多的可能性。

根據 Jan Fredrik Poleszynski 的經驗，客戶在應用過程中會經歷某些迴圈。這些迴圈包括每日、每周和每月，以及經典的應用迴圈，例如能量排毒、關鍵器官系統支持以及解決能量根本原因。因此，找出當前所在的迴圈會非常有幫助，這樣能夠使您可以選擇合適的程式。

程式	時間	身體	自我肯定和意圖
第一次應用	在第一次應用中, 應建立連接並對頻率應用有所了解。	應當對腎臟和肺進行能量刺激, 這樣可以減少超敏反應並應增加平衡。	感覺良好並被觸動。
第二次應用	第二次應用的強度比第一次應用更大。	應當對腎臟和肺部進行能量刺激, 這樣可以減少超敏反應並應繼續增加平衡。	我的旅程已經開始。
第三次應用	在準備完畢之後, 進行強度更大的應用。	腎臟肺, 心臟和得到加速的能量排毒。	強大的變化浪潮正在降臨。

程式	時間	身體	自我肯定和意圖
生命之息	人們會遇到與肺及其周圍器官(包括乳房和周圍組織)相關的能量問題, 以及與虛弱和抑鬱相關的感覺。	肺和所有周圍區域的能量疾病都與之相關。	我的呼吸是宇宙呼吸的反應。
全面清除	適合用作排毒後的跟進, 可以為所有排毒途徑提供能量支持。建議將該程式包含在一系列應用中, 因為在系統任何級別上的任何緩解經常都需要排毒。從富有能量的身體和頭腦中釋放舊毒素。	對各種系統(例如腎臟, 肺, 肝臟, 消化系統, 淋巴液和循環系統)進行完全的能量排毒。	我的身體很純淨, 我感覺很舒服。
全面消化	建議用於消化系統問題, 以阻礙進一步發展(例如, 即使壓力減輕且腎臟運作良好的情況下胃部問題仍然存在)。對於此程式而言, 可以使用粘貼電極替代手鐲電極。它們應放置在足部穴位 ST 42 前側的腳踝處。	腸, 胃, 胰腺, 膽囊。	我接受我的過去, 消化並整合它。
達到根源	僅在症狀消退並且恢復過程開始時使用。所有必要的身體功能均應正常工作。現在將在精神層面、情緒模式以及與這些層面相關的生化過程中解決能量原因。該程式適合作為一系列應用的總結。		我要深深紮根, 成長成一棵健壯的大樹。
自由流動	大力支持細胞的循環和氧氣供應。它適合在實現基本的腎臟和肺部平衡之後使用, 也可以用於一般的能量僵硬和循環不平衡。除了支持循環外, 它還可以通過生物能量促進肌肉鬆弛。		運動, 血液流動和血液循環都很強大。
全女性腎和全男性腎 赫林定律指出「所有改善都是從內而外, 從頭到腳, 並按照症狀出現的相反順序進行的。」	適用情況是需要通過能量來支持腎臟或腎臟能量並提高其調節能力(電解質 pH 等)時, 或者對於源自上級器官並在下級器官中表現出來的任何症狀, 例如膀胱, 泌尿系統, 卵巢和陰道能量問題, 女性月經不調, 男性前列腺問題和陽痿。該程式旨在從生物能量方面支持男性和女性的腎臟和性器官。穴位 K5 至 K6(在腳內側腳踝下方)適合放置電極。K5 至 K6(或 SP6)靠近脛骨神經, 也可以間接刺激。	腎臟, 腎上腺, 膀胱, 泌尿系統, 卵巢, 生殖器, 前列腺和相關的生物能量問題。	我的能量自由流動。

程式	時間	身體	自我肯定和意圖
單純平靜	它應該有助於實現內心的平靜, 情感和精神上的平衡。	能量肌肉放鬆。該程式的其他部分旨在支持生命的非物質方面。	我已連接到一切。
恢復	在需要能量再生的損傷或手術後使用。它應該對骨骼恢復進行能量刺激。也適合運動員。	骨骼, 皮膚, 肌腱, 血管, 神經, 肌肉和 DNA	一切都會得到恢復, 痛苦只是暫時的。